

Min Plan – vejledningstekst til dagpengemodtager og arbejdsmarkedsydelsesmodtager:

Jobplan - dine rettigheder og pligter

Din jobplan beskriver den aktivering – de tilbud - du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til din jobplan, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Husk

Mens du er i aktivering, skal du stadig:

- aktivt søge job
- tjekke jobforslag på 'Min side' mindst hver 7. dag
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

Hvis du modtager dagpenge eller arbejdsmarkedsydelse

Din jobplan er lavet af dig og din jobkonsulent for at forbedre dine muligheder for at få et job. Derfor skal planen overholdes. Det betyder, at du skal acceptere aftalerne og møde til aktivering hver gang og tiden ud. Hvis du afslår eller ikke deltager i aktiveringen, skal jobcenteret orientere din a-kasse. Og det kan få betydning for din ret til dagpenge eller arbejdsmarkedsydelse.

Mens du er i aktivering eller i virksomhedspraktik, får du dagpenge eller arbejdsmarkedsydelse af din a-kasse – hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage disse ydelser. Hvis du er i et job med løntilskud, får du løn fra din arbejdsgiver.

Reglerne for jobplan

Dit jobcenter kan i ganske særlige tilfælde fravige betingelserne for, at du aktivt står til rådighed for arbejdsmarkedet.

Du kan se mere om reglerne for jobplan på www.retsinfo.dk. Reglerne er beskrevet i 'lov om en aktiv beskæftigelsesindsats' og de bekendtgørelser, der hører til loven.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over aftalerne i din jobplan, skal du gøre det inden 4 uger.

Du skal sende din klage til dit jobcenter. De vurderer sagen igen og sender derefter din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis jobplanen er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

Min Plan – vejledningstekst til åbenlyst uddannelsesparat uddannelseshjælps-ansøger/-modtager:

Uddannelsesplan (Uddannelsespålæg) – dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'åbenlyst uddannelsesparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at

- du umiddelbart kan gå i gang med en uddannelse
- du ikke har behov for at få støtte og hjælp i forhold til at starte på og gennemføre en uddannelse på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave en uddannelsesplan – som kaldes et uddannelsespålæg. Uddannelsespålægget giver dig bedre muligheder for at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse. Det indebærer, at du skal kvittere for og overholde de aftaler og frister, som står i uddannelsespålægget. Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Uddannelsespålægget viser

- dine uddannelsesønsker - eller giver frister for, hvornår du skal komme med forslag til uddannelser
- hvem der er ansvarlig for, at du bliver tilmeldt uddannelsen
- hvilke tilbud og evt. test osv., du og din sagsbehandler har aftalt

Har du spørgsmål til uddannelsespålægget, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Husk

Uddannelsespålægget indebærer, at du:

- skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetest, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- skal komme med forslag til uddannelser, som du gerne vil søge optagelse på
- skal komme med forslag til uddannelsessteder, som du kan tænke dig at gå på
- inden for en bestemt frist skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

Når du er åbenlyst uddannelsesparat, skal du så vidt muligt forsørge dig selv, indtil uddannelsen starter.

Det indebærer bl.a., at du indtil uddannelsen starter, skal:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på "Min side" mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med din sagsbehandler om din jobsøgning
- registrere alle jobsøgningsaktiviteter løbende i din Joblog her på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

- tage imod et tilbud
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud.

Hvis du afviser dit uddannelsespålæg

Du kan miste din uddannelseshjælp. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg, ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette. Kommunen standser din uddannelseshjælp, så længe der stadig er mulighed for at søge ind på eller begynde på uddannelsen, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, stopper hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Når du er tilbage i dit uddannelsesforløb, får du og din eventuelle ægtefælle eller samlever igen ret til hjælp.

Hvis du holder op på en uddannelse, der er aftalt i dit uddannelsespålæg

Hvis du uden rimelig grund holder op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du udebliver fra et tilbud

Hvis du bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, fradrager kommunen i din uddannelseshjælp for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du afviser et tilbud

Hvis du afviser tilbud uden rimelig grund eller gentagne gange bliver væk fra det uden rimelig grund, og kommunen vurderer, at det svarer til en afvisning af tilbuddet, stopper uddannelseshjælpen. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, ophører hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelsespålæg i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp i lov om aktiv socialpolitik på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til uddannelsesparat uddannelseshjælpsansøger/-modtager:

Uddannelsesplan (Uddannelsespålæg) – dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'uddannelsesparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du – med den rette støtte og aktive indsats – kan begynde på en uddannelse inden for ca. et år og gennemføre denne på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave en uddannelsesplan – som kaldes et uddannelsespålæg. Uddannelsespålægget giver dig bedre muligheder for at blive klar til at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse. Det indebærer, at du i hele perioden

- skal stå til rådighed for uddannelsesrettede tilbud,
- acceptere aftalerne og de fastsatte frister og
- møde til de aftalte tilbud, som fremgår af uddannelsespålægget.

Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Uddannelsespålægget viser

- dine uddannelsesønsker eller fastsatte frister for, hvornår du skal komme med forslag til mulige uddannelser,
- hvem der er ansvarlig for, at du bliver tilmeldt uddannelsen, aftalte tilbud og test osv.

Har du spørgsmål til uddannelsespålægget, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Husk

Uddannelsespålægget indebærer, at du:

- skal deltage i tilbud om aktiviteter, der kan hjælpe dig til at komme i uddannelse (uddannelsesrettede aktiviteter)
- skal give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet
- skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetekst, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- skal komme med forslag til uddannelser, som du kunne tænke dig at gennemføre og inden for en bestemt frist skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

Hvis du ikke deltager i tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Hvis du bliver væk fra et tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund, fradrager din kommune i din uddannelseshjælp for de dage, hvor du bliver væk, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om en aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp, når du opfylder din pligt til at møde op i aktiveringen.

Hvis du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Kommunen kan stoppe din uddannelseshjælp. Det kan den gøre, hvis

- du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund
- du gentagne gange udebliver fra tilbud uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, stopper hjælpen til både dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Hvis du undlader at give besked til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du afviser dit uddannelsespålæg

Du kan miste din uddannelseshjælp. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg, ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette. Kommunen standser din uddannelseshjælp, så længe der stadig er mulighed for at søge ind på eller begynde på uddannelsen, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, stopper hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Når du er tilbage i dit uddannelsesforløb, får du og din eventuelle ægtefælle eller samlever igen ret til hjælp.

Hvis du holder op på en uddannelse, der er aftalt i dit uddannelsespålæg

Hvis du uden rimelig grund holder op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelsespålæg i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp i lov om aktiv socialpolitik på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til aktivitetsparat uddannelseshjælpsansøger/-modtager:

Uddannelsesplan (Uddannelsespålæg) – dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'aktivitetsparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du har behov for ekstra støtte og hjælp i længere tid end ca. et år, inden du kan blive klar til at begynde på en uddannelse og gennemføre denne på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave en uddannelsesplan – som kaldes et uddannelsespålæg. Uddannelsespålægget giver dig bedre muligheder for at blive klar til på længere sigt at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse.

Det indebærer, at du skal

- stå til rådighed for uddannelsesrettede tilbud
- acceptere aftalerne og de fastsatte frister
- møde til de aftalte tilbud i uddannelsespålægget i hele perioden.

Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Når du er aktivitetsparat skal kommunen altid vurdere, om der – ud over de rimelige grunde – er særlige forhold, som kan begrunde, at du ikke har pligt til at deltage i fx et tilbud.

Dit Uddannelsespålæg beskriver den indsats, som på længere sigt skal gøre dig klar til at gennemføre en uddannelse ud fra dine uddannelsesønsker.

Har du spørgsmål til dit uddannelsespålæg er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Husk

Uddannelsespålægget indebærer, at:

- du skal deltage i tilbud om aktiviteter, der kan hjælpe dig til at komme i uddannelse (uddannelsesrettede aktiviteter)
- du skal give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet
- du skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetekst, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- du skal samarbejde om at komme med relevante forslag til uddannelser, som du på sigt kan søge optagelse på
- jobcentret ud fra dine forudsætninger sætter en frist for, hvornår du skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- du skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

Hvis du ikke deltager i tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Hvis du bliver væk fra et tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund – eller der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage – fradrager din kommune i din uddannelseshjælp for de dage, hvor du bliver væk, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om en aktiv socialpolitik. Det er

en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Kommunen kan stoppe din uddannelseshjælp. Det kan den gøre, hvis

- du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage
- du gentagne gange udebliver fra tilbud uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør at du ikke har pligt til at deltage, og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet
-

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, stopper hjælpen til både dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Hvis du undlader at give besked til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du afviser dit uddannelsespålæg

Du kan miste din uddannelseshjælp. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg, ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette, eller der ikke foreligger særlige forhold. Kommunen stopper hjælpen, så længe der stadig er mulighed for at søge ind eller begynde på uddannelsen, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, stopper hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Når du er tilbage i dit forløb, får du og din eventuelle ægtefælle/samlever igen ret til hjælp.

Hvis du holder op på en uddannelse aftalt i dit uddannelsespålæg

Hvis du uden rimelig grund eller uden, at der foreligger særlige forhold holer op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6 og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget er lavet sammen med en anden aktør end jobcentret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelsespålæg i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp i lov om aktiv socialpolitik på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til jobparat kontanthjælpsansøger/-modtager:

Dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'jobparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

Din jobplan beskriver de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til din jobplan, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Du og din sagsbehandler har lavet din jobplan for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud i hele perioden. Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis ikke du har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på "Min side" mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med kommunen om din jobsøgning
- løbende registrere alle jobsøgningsaktiviteter i jobloggen på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud
- Hvis du har fået et uddannelsespålæg, skal du overholde fristen.

Hvis du udebliver fra et tilbud

Hvis du bliver væk fra et tilbud uden en rimelig grund, fradrager kommunen i din kontanthjælp for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontanthjælp, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du afviser et tilbud

Kommunen stopper din kontanthjælp, hvis:

- du afviser et tilbud uden rimelig grund
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, ophører hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud,

nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis jobplanen er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet i jobplanen og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om jobplanen i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp i lov om aktiv socialpolitik på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til aktivitetsparat kontanthjælpsansøger/-modtager:

Dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'aktivitetsparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du ikke kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

Din jobplan beskriver de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til din jobplan, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Du og din sagsbehandler har lavet din jobplan for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud i hele perioden. Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis ikke du har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Når du er aktivitetsparat, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde – som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- aktivt udnytte dine arbejdsmuligheder
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud
- Hvis du har fået et uddannelsespålæg, skal du overholde fristen.

Hvis du udebliver fra et tilbud

Hvis du bliver væk fra et tilbud uden en rimelig grund- eller der ikke foreligger særlige forhold som gør, at du ikke har pligt til at deltage – fradrager kommunen i din kontanthjælp for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontanthjælp, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du afviser et tilbud

Kommunen stopper din kontanthjælp, hvis:

- du afviser et tilbud uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp, ophører hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis jobplanen er lavet sammen med en anden aktør end jobcentret, kan du klage over indholdet i jobplanen, og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om jobplanen i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp i lov om aktiv socialpolitik på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til ledighedsydelsesmodtager:

Tilbud fra dit jobcenter- dine rettigheder og pligter

Dit jobcenter har givet dig et tilbud, som du skal deltage i, mens du er ledig og modtager ledighedsydelse. Har du spørgsmål til dit tilbud, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- aktivt søge job
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

Når du modtager ledighedsydelse

Jobcenteret har givet dig et tilbud for at give dig bedre muligheder for at få et fleksjob – og for at vurdere, om du stadig opfylder betingelserne for visitation til fleksjob. Derfor skal du overholde aftalen om tilbud. Det betyder, at du skal acceptere aftalen om tilbud og møde i tilbuddet i hele perioden.

Mens du er i tilbud, får du ledighedsydelse – hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage disse ydelser.

Hvis du ikke deltager i aktiveringen - eller afbryder dit forløb før tid - får det betydning for din ret til ledighedsydelse – med mindre du har en rimelig grund til ikke at møde.

Hvis du afviser tilbuddet:

Hvis du afviser tilbuddet, og der ikke er en rimelig grund til dette, kan kommunen stoppe din ledighedsydelse i 3 uger. Hvis du igen afviser et tilbud uden rimelig grund inden for en periode på 12 måneder, mister du retten til ledighedsydelse. Du kan igen få ledighedsydelse, når du har været ansat i et fleksjob i 9 måneder inden for 18 måneder efter afvisningen.

Hvis du har mange udeblivelser fra samme tilbud, kan kommunen endvidere træffe afgørelse om, at dette svarer til, at du afviser tilbuddet. Det medfører, at du ikke kan få ledighedsydelse i 3 uger. Hvis du igen inden for 12 måneder udebliver så meget, at kommunen sidestiller det med en afvisning af et tilbud, mister du retten til ledighedsydelse. Du kan igen få ledighedsydelse, når du har været ansat i et fleksjob i 9 måneder inden for 18 måneder efterafvisningen.

Hvis du ikke deltager i tilbuddene:

Hvis du ikke deltager i aktiviteterne, kan jobcenteret vurdere, om du står til rådighed for et fleksjob. Hvis jobcenteret vurderer, at du ikke står til rådighed for et fleksjob - og der ikke er en rimelig grund til dette - mister du retten til ledighedsydelse, indtil du har været ansat i et fleksjob i 9 måneder inden for 18 måneder, efter at kommunen har truffet afgørelse om manglende rådighed.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over det tilbud, som jobcenteret har givet dig, skal du gøre det inden 4 uger.

Du skal sende din klage til dit jobcenter. De vurderer sagen igen og sender derefter din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis tilbuddet er givet af en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

Min Plan – vejledningstekst til revalidend:

Revalidering med jobplan - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til revalidering med en 'revaliderings-jobplan' efter § 28, stk. 2, i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats. Det betyder, at det er afklaret, hvilket erhverv din revalidering sigter mod.

Jobplanen beskriver:

- dit jobmål
- de tilbud, du skal deltage i
- dine muligheder for at blive optaget på en uddannelse
- dit endelige erhverv

Hvis din revalidering indeholder virksomhedspraktik eller ansættelse med løntilskud, beskriver jobplanen, hvordan virksomheden deltager i forløbet og jobcenterets bistand til virksomheden.

Hvis du har spørgsmål til jobplanen, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din kommune skal sammen tilrettelægge din revalidering, sådan at den kan gennemføres på så kort tid som muligt, og sådan at dine behov som revalidend bliver tilgodeset. Planen forudsætter, at du gennemfører uddannelse, som du deltager i under revalideringen, på normeret uddannelsestid.

Kommunen kan dog - efter en konkret vurdering - forlænge perioden med revalideringsydelse, hvis det viser sig, at:

- du ikke kan gennemføre jobplanen pga. nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller andre helt specielle forhold
- du forsinkes i at gennemføre jobplanen pga. sygdom, pasning af syge børn eller børn med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, barsel, manglende pasningsmulighed af børn eller særlige sociale forhold.

Jobplanen skal revideres, hvis din situation ændrer sig, eller hvis der er væsentligt ændrede forudsætninger på arbejdsmarkedet, som gør en revision hensigtsmæssig.

Hvis du ikke følger jobplanen

Hvis du ikke følger jobplanen, mister du retten til revalideringsydelse. Hvis du er ansat med løntilskud under revalideringen, kan arbejdsgiveren beslutte at afbryde ansættelsen, hvis jobplanen ikke følges. Kommunen skal så beslutte, om der er grund til at afbryde revalideringsforløbet.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelse om revalideringens indhold, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender jobcentret din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg. Hvis tilbuddet er givet af en anden aktør end jobcentret, skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelse om din ydelse under revalideringen, skal du gøre dette inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender kommunen din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne for revalidering i:

- lov om aktiv socialpolitik på: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126>

- lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=14638>.

Du kan læse mere om revalideringsydelsens størrelse på:

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=164255>

Min Plan – vejledningstekst til modtager af ressourceforløbsydelse:

Ressourceforløb - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til et ressourceforløb. Det betyder, at kommunen har vurderet, at du skal have en tværfaglig og helhedsorienteret indsats inden for beskæftigelses-, uddannelses-, sundheds- og socialområdet for at komme i job eller uddannelse. Indsatsen er tilpasset netop dig. Du skal derfor have en **rehabiliteringsplan**.

I rehabiliteringsplanen indgår bl.a. dine uddannelses- og beskæftigelsesmål, dine helbredsmæssige og sociale ressourcer og evt. udfordringer. Du og din koordinerende sagsbehandler har lavet rehabiliteringsplanens indsatsdel. Planen beskriver de tilbud og andre aktiviteter, der på sigt skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Derfor skal planen overholdes. Du og din sagsbehandler kan tilpasse planen, for eksempel når der er sket ændringer i din situation.

Har du spørgsmål til rehabiliteringsplanen, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Når du er i et ressourceforløb, skal du deltage aktivt i forløbet.

Det betyder bl.a., at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal acceptere tilbud om arbejde, som du er henvist til
- du skal møde til samtaler og rådgivningsvurderinger i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af den rehabiliteringsplan, du har udarbejdet med din koordinerende sagsbehandler.

Når du er visiteret til et ressourceforløb, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde – som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

Hvis du afviser eller udebliver fra et tilbud

Du kan miste din ressourceforløbsydelse. Det kan ske, hvis du afviser eller bliver væk fra et tilbud uden rimelig grund, eller der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Kommunen kan fradrage i ressourceforløbsydelsen for de dage, hvor du er blevet væk uden rimelig grund eller andre særlige forhold, jf. § 69 m i lov om aktiv socialpolitik. Du får igen ressourceforløbsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du gentagne gange afviser eller udebliver fra tilbud

Kommunen kan også beslutte, at din ressourceforløbsydelse stopper, hvis du gentagne gange afviser eller bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Det fremgår af § 69, p, i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Din kommune kan nedsætte ressourceforløbsydelsen med en fast beløb, hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud. Beløbet afhænger af størrelsen af din ydelse, jf. § 69, o, i lov om en aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om rehabiliteringsplanen i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats med efterfølgende ændringer, på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Du kan læse mere om reglerne om ressourceforløbsydelse i lov om aktiv socialpolitik med efterfølgende ændringer på følgende link: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=140126> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på www.retsinfo.dk.

Min Plan – vejledningstekst til syg i jobafklaringsforløb:

Jobafklaring - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til et jobafklaringsforløb, da du ikke kan få forlænget sygedagpengene, selv om du fortsat ikke kan arbejde på grund af sygdom. Det betyder, at kommunen har vurderet, at du skal have en tværfaglig og helhedsorienteret indsats inden for beskæftigelses-, uddannelses-, sundheds- og socialområdet for at komme i job eller uddannelse. Indsatsen er tilpasset netop dig. Du skal derfor have en **rehabiliteringsplan**.

I rehabiliteringsplanen indgår bl.a. dine uddannelses- og beskæftigelsesmål, dine helbredsmæssige og sociale ressourcer og evt. udfordringer. Du og din koordinerende sagsbehandler har lavet rehabiliteringsplanens indsatsdel. Planen beskriver de tilbud og andre aktiviteter, der på sigt skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Derfor skal planen overholdes. Du og din sagsbehandler kan tilpasse planen, for eksempel når der er sket ændringer i din situation.

Har du spørgsmål til rehabiliteringsplanen, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Når du er i et jobafklaringsforløb, skal du deltage aktivt i forløbet.

Det betyder bl.a., at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal acceptere tilbud om arbejde, som du er henvist til
- du skal genoptage dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du skal møde til samtaler og rådighedsvurderinger i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af den rehabiliteringsplan, du har udarbejdet med din koordinerende sagsbehandler.

Når du er visiteret til et ressourceforløb, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde – som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

Hvis du afviser eller udebliver fra et tilbud

Du kan miste din ressourceforløbsydelse. Det kan ske, hvis du afviser eller bliver væk fra et tilbud uden rimelig grund, eller der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Kommunen kan fradrage i ressourceforløbsydelsen for de dage, hvor du er blevet væk uden rimelig grund eller andre særlige forhold, jf. § 69 m i lov om aktiv socialpolitik. Du får igen ressourceforløbsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

Hvis du gentagne gange afviser eller udebliver fra tilbud

Kommunen kan også beslutte, at din ressourceforløbsydelse stopper, hvis du gentagne gange afviser eller bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Det fremgår af § 69, p, i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren

Din kommune kan nedsætte ressourceforløbsydelsen med en fast beløb, hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud. Beløbet afhænger af størrelsen af din ydelse, jf. § 69, o, i lov om en aktiv socialpolitik.

Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Læs mere

Du kan læse mere om jobafklaringsforløb på Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings hjemmeside, hvor du også kan finde regler og vejledning: <http://star.dk/da/Indsatser-og-ordninger/Jobafklaringsforloeb.aspx>.

Min Plan – vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitations- kategori 1:

Sygedagpengemodtager med sygefravær under 8 uger – dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i den sygedagpengeopfølgning, som kommunen evt. tilrettelægger med henblik på, at du kommer tilbage i arbejde.

Opfølgingsforløbet indebærer, at:

- kommunen evt. indkalder dig til en samtale
- hvis kommunen tilbyder dig en beskæftigelsesrettet indsats, er der frivilligt for dig at deltage.

Hvis du ikke medvirker til opfølgningen

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du forsinker helbredelsen

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

Klagemulighed

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

Læs mere

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, hvor du også kan finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>

Min Plan – vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitations-kategori 2:

Sygedagpengemodtager i kategori 2 - aftale om sygeopfølgning – dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i kommunens sygedagpengeopfølgning, hvor du får en indsats, der har klart fokus på, at du kommer tilbage i arbejde. Du indgår i forbindelse med den første opfølgningssamtale en aftale om indsatsen i sygedagpengeopfølgningen.

Opfølgningsforløbet indebærer, at:

- du genoptager dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du deltager i de tilbud, som du har aftalt med kommunen - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats
- du møder til samtaler i kommunen
- du giver meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har genoptaget arbejdet delvist eller fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats.
-

Hvis du ikke medvirker til opfølgningen

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Det gælder fx hvis du ikke returnerer et oplysningsskema inden for fristen, eller hvis du ikke medvirker til udarbejdelsen af aftalen om opfølgning. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du forsinker helbredelsen

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

Klagemulighed

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

Læs mere

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, hvor du også kan finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>

Min Plan – vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitations-kategori 3:

Sygedagpengemodtager – med rehabiliteringsplan – dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i kommunens sygedagpengeopfølgning, hvor du får en tværfaglig indsats med fokus på både beskæftigelse, helbred og sociale forhold.

Din kommune har visiteret dig til at være sygedagpengemodtager i kategori 3. Det betyder, at du - efter din første opfølgningssamtale og et møde i rehabiliteringsteamet - får en **rehabiliteringsplan**.

I rehabiliteringsplanen indgår bl.a. dine uddannelses- og beskæftigelsesmål, dine helbredsmæssige og sociale ressourcer og evt. udfordringer. Du og din koordinerende sagsbehandler har lavet rehabiliteringsplanens indsatsdel. Planen beskriver de tilbud og andre aktiviteter, der på sigt skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Derfor skal planen overholdes. Du og din sagsbehandler kan tilpasse planen, for eksempel når der er sket ændringer i din situation.

Har du spørgsmål til rehabiliteringsplanen, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Opfølgningen på rehabiliteringsplanen indebærer, at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal acceptere tilbud om arbejde, som du er henvist til
- du skal genoptage dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du skal møde til samtaler og rådighedsvurderinger i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af den rehabiliteringsplan, du har udarbejdet med din koordinerende sagsbehandler.

Hvis du ikke medvirker til opfølgningen

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Det gælder fx hvis du ikke returnerer et oplysningsskema inden for fristen, eller hvis du ikke medvirker til udarbejdelsen af rehabiliteringsplanen, eller hvis du bliver væk fra et møde i rehabiliteringsteamet. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

Hvis du forsinker helbredelsen

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder

deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

Klagemulighed

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

Læs mere

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, og her kan du også finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>