

Dette dokumenter indeholder vejledningsteksterne til planer. Vejledningsteksterne er gyldige fra og med den 12. august 2015 – 10. januar 2016.

Vejledningstekst til dagpengemodtager og dimittend .....	2
Vejledningstekst til dagpengemodtager under 25 år med uddannelsesplan .....	4
Vejledningstekst til arbejdsmarkedsydelsesmodtager .....	6
Vejledningstekst til åbenlyst uddannelsesparat uddannelseshjælpsansøger/–modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12 .....	8
Vejledningstekst til uddannelsesparat uddannelseshjælpsansøger/ –modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12 .....	11
Vejledningstekst til aktivitetsparat uddannelseshjælpsansøger/ –modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12 .....	14
Vejledningstekst til jobparat kontanthjælpsansøger/–modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 2 .....	17
Vejledningstekst til aktivitetsparat kontanthjælpsansøger/-modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 2 .....	19
Vejledningstekst til jobparat kontanthjælpsansøger/-modtager omfattet af integrationsprogrammet eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 3 .....	21
Vejledningstekst til aktivitetsparat kontanthjælpsansøger/–modtager omfattet af integrationsprogrammet eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 3.....	23
Vejledningstekst til fleksjobvisiteret (ledighedsydelsesmodtager) .....	25
Vejledningstekst til borger i jobafklaring (ressourceforløbsydelse) .....	28
Vejledningstekst til rehabilient (ressourceforløbsydelse) .....	30
Vejledningstekst til revalidend .....	32
Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 1 .....	34
Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 2 .....	35
Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 3 .....	37
Vejledningstekst til borger på midlertidig kontantydelse .....	39

## Vejledningstekst til dagpengemodtager og dimittend

### ”Min Plan” - dine rettigheder og pligter

”Min Plan” bliver lavet i samarbejde mellem dig og jobcenteret for at forbedre dine muligheder for at få et job. ”Min Plan” påbegyndes under din første samtale i a-kassen. ”Min Plan” gøres færdig og revideres løbende i jobcenteret.

”Min Plan” beskriver dine jobmål og aktiviteter. Aktiviteter er tilbud, test og andre aktiviteter, som du skal deltage i, så længe du er ledig.

Tilbud kan være vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik, nytteindsats og ansættelse med løntilskud. Tilbud om nytteindsats kan kun gives som rådighedsafprøvende tilbud. Dit jobcenter kan give rådighedsafprøvende tilbud, hvis jobcenteret vurderer, at der er tvivl om, hvorvidt du har den fornødne vilje til at medvirke aktivt i indsatsen.

I ”Min Plan” kan du desuden se de aftaler, du har indgået med jobcenteret og a-kassen.

Hvis du har spørgsmål til planen, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

### Aktiviteter du skal deltage i

Du skal overholde ”Min Plan” og har pligt til at deltage i de aktiviteter, som fremgår af planen. Det betyder, at du skal deltage i aktiviteterne. Hvis du afslår, ophører eller udebliver fra aktiviteterne, kan det få betydning for din ret til dagpenge.

Jobcenteret skal orientere din a-kasse om manglende deltagelse.

Mens du deltager i aktiviteterne, får du dagpenge, hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage dagpenge. Hvis du er i et job med løntilskud, får du løn af din arbejdsgiver.

### Husk

Mens du deltager i aktiviteter, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på ”Min side” mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med jobcenteret og a-kassen om din jobsøgning
- løbende registrere alle jobsøgningsaktiviteter i jobloggen på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

Dit jobcenter kan i særlige tilfælde fravige betingelserne om, at du skal stå aktivt til rådighed for arbejdsmarkedet.

### **Aftaler**

Du skal overholder de aftaler, du har indgået med jobcenteret og din a-kasse. Hvis ikke du overholder dem, kan det få betydning for din ret til dagpenge.

### **Reglerne for "Min Plan"**

Reglerne om "Min Plan" fremgår af kapitel 9 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, og det tilhørende kapitel 6 i bekendtgørelse om en aktiv beskæftigelsesindsats.

Du kan se mere om reglerne for "Min Plan" på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelse om en aktivitet i "Min Plan", skal du gøre det inden 4 uger. 4-ugers-fristen regnes fra det tidspunkt, hvor du kan se aktiviteten i "Min Plan".

Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sendes din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis planen er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

## Vejledningstekst til dagpengemodtager under 25 år med uddannelsesplan

### ”Min Plan” - dine rettigheder og pligter

”Min Plan” bliver lavet i samarbejde mellem dig og jobcenteret for at forbedre dine muligheder for at få uddannelse eller et job. ”Min Plan” påbegyndes under din første samtale i a-kassen. ”Min Plan” gøres færdig og revideres løbende i jobcenteret.

”Min Plan” beskriver dit uddannelsespålæg, dine jobmål og aktiviteter. Aktiviteter er tilbud, test og andre aktiviteter, som du skal deltage i, så længe du er ledig.

Tilbud kan være vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik, nytteindsats og ansættelse med løntilskud. Tilbud om nytteindsats kan kun gives som rådighedsafprøvende tilbud. Dit jobcenter kan give rådighedsafprøvende tilbud, hvis jobcenteret vurderer, at der er tvivl om, hvorvidt du har den fornødne vilje til at medvirke aktivt i indsatsen.

I ”Min Plan” kan du desuden se de aftaler, du har indgået med jobcenteret og a-kassen.

Hvis du har spørgsmål til planen, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

#### Aktiviteter du skal deltage i

Du skal overholde ”Min Plan” og har pligt til at deltage i de aktiviteter, som fremgår af planen. Det betyder, at du skal overholde fristerne for uddannelsespålægget og deltage i aktiviteterne. Hvis du ikke overholder uddannelsespålægget eller afslår, ophører eller udebliver fra aktiviteterne, kan det få betydning for din ret til dagpenge.

Jobcenteret skal orientere din a-kasse om manglende deltagelse.

Mens du deltager i aktiviteterne, får du dagpenge, hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage dagpenge. Hvis du er i et job med løntilskud, får du løn af din arbejdsgiver.

#### Husk

Mens du deltager i aktiviteter, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på ”Min side” mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med jobcenteret og a-kassen om din jobsøgning
- løbende registrere alle jobsøgningsaktiviteter i jobloggen på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

Dit jobcenter kan i særlige tilfælde fravige betingelserne om, at du skal stå aktivt til rådighed for arbejdsmarkedet.

### **Aftaler**

Du skal overholder de aftaler, du har indgået med jobcenteret og din a-kasse. Hvis ikke du overholder dem, kan det få betydning for din ret til dagpenge.

### **Reglerne for "Min Plan"**

Reglerne om "Min Plan" fremgår af kapitel 9 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, og det tilhørende kapitel 6 i bekendtgørelse om en aktiv beskæftigelsesindsats.

Du kan se mere om reglerne for "Min Plan" på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelse om en aktivitet eller indholdet i dit uddannelsespålæg i "Min Plan", skal du gøre det inden 4 uger. 4-ugers-fristen regnes fra det tidspunkt, hvor du kan se aktiviteten eller indholdet i uddannelsespålægget i "Min Plan".

Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sendes din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis planen er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

## Vejledningstekst til arbejdsmarkedsydelsesmodtager

### ”Min Plan” - dine rettigheder og pligter

”Min Plan” bliver lavet i samarbejde mellem dig og jobcenteret for at forbedre dine muligheder for at få et job. ”Min Plan” påbegyndes under din første samtale i a-kassen. ”Min Plan” gøres færdig og revideres løbende i jobcenteret.

”Min Plan” beskriver dine jobmål og aktiviteter. Aktiviteter er tilbud, test og andre aktiviteter, som du skal deltage i, så længe du er ledig.

Tilbud kan være vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik, nytteindsats og ansættelse med løntilskud.

I ”Min Plan” kan du desuden se de aftaler, du har indgået med jobcenteret og a-kassen.

Hvis du har spørgsmål til planen, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

### Aktiviteter du skal deltage i

Du skal overholde ”Min Plan” og har pligt til at deltage i de aktiviteter, som fremgår af planen. Det betyder, at du skal deltage i aktiviteterne. Hvis du afslår, ophører eller udebliver fra aktiviteterne, kan det få betydning for din ret til midlertidig arbejdsmarkedsydelse.

Jobcenteret skal orientere din a-kasse om manglende deltagelse.

Mens du deltager i aktiviteterne, får du midlertidig arbejdsmarkedsydelse, hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage midlertidig arbejdsmarkedsydelse. Hvis du er i et job med løntilskud, får du løn af din arbejdsgiver.

### Husk

Mens du deltager i aktiviteter, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på ”Min side” mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med jobcenteret og a-kassen om din jobsøgning
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job

Dit jobcenter kan i særlige tilfælde fravige betingelserne om, at du skal stå aktivt til rådighed for arbejdsmarkedet.

### **Aftaler**

Du skal overholde de aftaler, du har indgået med jobcenteret og din a-kasse. Hvis ikke du overholder dem, kan det få betydning for din ret til midlertidig arbejdsmarkedsydelse.

### **Reglerne for "Min Plan"**

Reglerne om "Min Plan" fremgår af kapitel 9 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, og det tilhørende kapitel 6 i bekendtgørelse om en aktiv beskæftigelsesindsats.

Du kan se mere om reglerne for "Min Plan" på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelse om en aktivitet i "Min Plan", skal du gøre det inden 4 uger. 4-ugers-fristen regnes fra det tidspunkt, hvor du kan se aktiviteten i "Min Plan".

Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sendes din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis planen er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

## Vejledningstekst til åbenlyst uddannelsesparat uddannelseshjælps-ansøger/-modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12

### "Min plan" (Uddannelsespålæg) - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'åbenlyst uddannelsesparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at

- du umiddelbart kan gå i gang med en uddannelse
- du ikke har behov for at få støtte og hjælp i forhold til at starte på og gennemføre en uddannelse på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave "Min Plan", hvor dit uddannelsespålæg skal fremgå. Uddannelsespålægget giver dig bedre muligheder for at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse. Det indebærer, at du skal kvittere for og overholde de aftaler og frister, som står i uddannelsespålægget i "Min Plan". Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Uddannelsespålægget i "Min Plan" viser

- dine uddannelsesønsker - eller giver frister for, hvornår du skal komme med forslag til uddannelser
- hvem der er ansvarlig for, at du bliver tilmeldt uddannelsen
- hvilke tilbud og evt. test, du og din sagsbehandler har aftalt.

Har du spørgsmål til uddannelsespålægget i "Min Plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

#### Husk

Uddannelsespålægget i "Min Plan" indebærer, at du:

- skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetest, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- skal komme med forslag til uddannelser, som du gerne vil søge optagelse på
- skal komme med forslag til uddannelsessteder, som du kan tænke dig at gå på
- inden for en bestemt frist skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

Når du er åbenlyst uddannelsesparat, skal du så vidt muligt forsørge dig selv, indtil uddannelsen starter.

Det indebærer bl.a., at du indtil uddannelsen starter, skal:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på "Min side" mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med din sagsbehandler om din jobsøgning
- registrere alle jobsøgningsaktiviteter løbende i din Joblog her på Jobnet

- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- tage imod et tilbud
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud.

### **Hvis du afviser dit uddannelsespålæg i "Min Plan"**

Du kan miste din uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg i "Min Plan", ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette. Kommunen standser din uddannelseshjælp eller integrationsydelse, så længe muligheden for at søge ind på eller begynde på uddannelsen består, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, stopper hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Kommunen kan beslutte, at du skal søge ind på en konkret uddannelse, så længe muligheden for at søge ind på eller begynde på uddannelsen består. Du kan således ikke få ret til hjælp eller ydelse igen ved blot at henvende dig til en af kommunens andre åbne tilbud.

### **Hvis du holder op på en uddannelse, der er aftalt i dit uddannelsespålæg i "Min Plan"**

Hvis du uden rimelig grund holder op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg i "Min Plan", nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du udebliver fra et tilbud**

Hvis du bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, fradrager kommunen i din uddannelseshjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

### **Hvis du afviser et tilbud**

Hvis du afviser tilbud uden rimelig grund eller gentagne gange bliver væk fra det uden rimelig grund, og kommunen vurderer, at det svarer til en afvisning af tilbuddet, stopper uddannelseshjælpen eller integrationsydelsen. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, ophører hjælpen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp med 3 gange den dagssats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser, herunder om uddannelsespålægget efter "Min Plan" efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget i "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om uddannelsespålæg og "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til uddannelsesparat uddannelseshjælpsansøger/ -modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12

### "Min Plan" (Uddannelsespålæg) - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'uddannelsesparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du - med den rette støtte og aktive indsats - kan begynde på en uddannelse inden for ca. et år og gennemføre denne på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave en "Min Plan", hvori der fremgår et uddannelsespålæg. Uddannelsespålægget i "Min Plan" giver dig bedre muligheder for at blive klar til at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse. Det indebærer, at du i hele perioden

- skal stå til rådighed for uddannelsesrettede tilbud,
- acceptere aftalerne og de fastsatte frister og
- møde til de aftalte tilbud, som fremgår af uddannelsespålægget.

Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Uddannelsespålægget i "Min Plan" viser

- dine uddannelsesønsker eller fastsatte frister for, hvornår du skal komme med forslag til mulige uddannelser,
- hvem der er ansvarlig for, at du bliver tilmeldt uddannelsen, aftalte tilbud og test osv.

Har du spørgsmål til uddannelsespålægget i "Min Plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

#### Husk

Uddannelsespålægget i "Min Plan" indebærer, at du:

- skal deltage i tilbud om aktiviteter, der kan hjælpe dig til at komme i uddannelse (uddannelsesrettede aktiviteter)
- skal give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet
- skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetest, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- skal komme med forslag til uddannelser, som du kunne tænke dig at gennemføre og inden for en bestemt frist skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

#### Hvis du ikke deltager i tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Hvis du bliver væk fra et tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund, fradrager din kommune i din uddannelseshjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du bliver væk, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om en aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i aktiveringen.

### **Hvis du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter**

Kommunen kan stoppe din uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Det kan den gøre, hvis

- du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund
- du gentagne gange udebliver fra tilbud uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, stopper hjælpen eller ydelsen til både dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du afviser dit uddannelsespålæg**

Du kan miste din uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg, ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette. Kommunen standser din uddannelseshjælp eller integrationsydelse, så længe muligheden for at søge ind på eller begynde på uddannelsen består, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik. Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, stopper hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Når du er tilbage i dit uddannelsesforløb, får du og din eventuelle ægtefælle eller samlever igen ret til hjælp eller ydelse.

### **Hvis du holder op på en uddannelse, der er aftalt i dit uddannelsespålæg**

Hvis du uden rimelig grund holder op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser, herunder uddannelsespålægget i "Min Plan" efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget i "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Landssupporten  
8. januar 2016

Vejledningstekster til planer  
Gældende fra 12. august 2015 – 10. januar 2016

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til aktivitetsparat uddannelseshjælpsansøger / -modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 12

### "Min Plan" - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'aktivitetsparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du har behov for ekstra støtte og hjælp i længere tid end ca. et år, inden du kan blive klar til at begynde på en uddannelse og gennemføre denne på almindelige vilkår.

Du skal sammen med dit jobcenter lave en "Min Plan", som indeholder et uddannelsespålæg. Uddannelsespålægget giver dig bedre muligheder for at blive klar til på længere sigt at begynde på og gennemføre en almindelig uddannelse.

Det indebærer, at du skal

- stå til rådighed for uddannelsesrettede tilbud
- acceptere aftalerne og de fastsatte frister
- møde til de aftalte tilbud i uddannelsespålægget i hele perioden.

Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis du ikke har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Når du er aktivitetsparat skal kommunen altid vurdere, om der - ud over de rimelige grunde - er særlige forhold, som kan begrunde, at du ikke har pligt til at deltage i fx et tilbud.

Dit Uddannelsespålæg i "Min Plan" beskriver den indsats, som på længere sigt skal gøre dig klar til at gennemføre en uddannelse ud fra dine uddannelsesønsker.

Har du spørgsmål til dit uddannelsespålæg er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

### Husk

Uddannelsespålægget i "Min Plan" indebærer, at:

- du skal deltage i tilbud om aktiviteter, der kan hjælpe dig til at komme i uddannelse (uddannelsesrettede aktiviteter)
- du skal give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet
- du skal deltage i en læse-, skrive- eller regnetest, hvis ikke du har en ungdomsuddannelse
- du skal samarbejde om at komme med relevante forslag til uddannelser, som du på sigt kan søge optagelse på
- jobcentret ud fra dine forudsætninger sætter en frist for, hvornår du skal søge om optagelse på en eller flere af de uddannelser, som du har valgt
- du skal gå i gang med og gennemføre den uddannelse, som du er blevet optaget på.

### Hvis du ikke deltager i tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter

Hvis du bliver væk fra et tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund - eller der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage - fradrager din kommune i din

uddannelseshjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du bliver væk helt eller delvist, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om en aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få uddannelseshjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### **Hvis du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter**

Kommunen kan stoppe din uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Det kan den gøre, hvis

- du afviser tilbud om uddannelsesrettede aktiviteter uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage
- du gentagne gange udebliver fra tilbud uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør at du ikke har pligt til at deltage, og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, stopper hjælpen eller ydelsen til både dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

#### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud om en uddannelsesrettet aktivitet, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

#### **Hvis du afviser dit uddannelsespålæg**

Du kan miste din uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Det sker, hvis du afviser dit uddannelsespålæg, ikke samarbejder om at søge ind på eller ikke begynder på en uddannelse, og der ikke er en rimelig grund til dette, eller der ikke foreligger særlige forhold. Kommunen stopper hjælpen eller ydelsen, så længe muligheden for at søge ind eller begynde på uddannelsen består, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, stopper hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever. Når du er tilbage i dit forløb, får du og din eventuelle ægtefælle/samlever igen ret til hjælp eller ydelse. Du kan således ikke få ret til hjælp eller ydelse igen ved blot at henvende dig til en af kommunens andre åbne tilbud.

#### **Hvis du holder op på en uddannelse aftalt i dit uddannelsespålæg**

Hvis du uden rimelig grund eller uden, at der foreligger særlige forhold holder op på en uddannelse, du er begyndt på på baggrund af et uddannelsespålæg, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagsats, du modtager i uddannelseshjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 6, og 40 i lov om aktiv socialpolitik.

#### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser, herunder uddannelsespålægget i "Min Plan" efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis uddannelsespålægget i "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcentret, kan du klage over indholdet af uddannelsespålægget, og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende klagen til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om uddannelseshjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til jobparat kontanthjælpsansøger/-modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 2

### "Min Plan" - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'jobparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

"Min Plan" beskriver bl.a. de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til "Min plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din sagsbehandler har lavet "Min Plan" for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud i hele perioden. Ellers kan det få betydning for din hjælp, hvis ikke du har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

#### Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadigt:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på "Min side" mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med kommunen om din jobsøgning
- løbende registrere alle jobsøgningsaktiviteter i jobloggen på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud.

#### Hvis du udebliver fra et tilbud

Hvis du bliver væk fra et tilbud uden en rimelig grund, foretager kommunen fradrag i din kontanthjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontanthjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### Hvis du afviser et tilbud

Kommunen stopper din kontanthjælp eller integrationsydelse, hvis:

- du afviser et tilbud uden rimelig grund
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, ophører hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3, og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet i "Min Plan", og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til aktivitetsparat kontanthjælpsansøger/-modtager eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 2

### "Min Plan" - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være aktivitetsparat. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du ikke kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

"Min Plan" beskriver de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til "Min Plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din sagsbehandler har lavet "Min Plan" for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud i hele perioden. Ellers kan det få betydning for din hjælp, medmindre du har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

Når du er aktivitetsparat, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde - som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

#### Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- aktivt udnytte dine arbejdsmuligheder
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud

#### Hvis du udebliver fra et tilbud

Hvis du bliver væk fra et tilbud uden en rimelig grund- eller der ikke foreligger særlige forhold som gør, at du ikke har pligt til at deltage - fradrager kommunen i din kontanthjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontanthjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### Hvis du afviser et tilbud

Kommunen stopper din kontanthjælp eller integrationsydelse, hvis:

- du afviser et tilbud uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, ophører hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3, og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcentret, kan du klage over indholdet i "Min Plan", og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til jobparat kontanthjælpsansøger/-modtager omfattet af integrationsprogrammet eller integrationsydelsesmodtager i kontakt-gruppe 3

### "Min Plan" - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'jobparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

"Min Plan" beskriver de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til "Min Plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din sagsbehandler har lavet "Min Plan" for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud mv. i hele perioden. Hvis du uden en rimelig grund udebliver fra et tilbud eller lignende kan det få betydning for din ydelse.

#### Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på "Min side" mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med kommunen om din jobsøgning
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud
- Hvis du har fået et uddannelsespålæg, skal du overholde fristen.

#### Hvis du udebliver fra et tilbud mv.

Hvis du bliver væk fra et tilbud eller en eller flere dele af integrationsprogrammet efter integrationsloven uden en rimelig grund, foretager kommunen fradrag i din kontanthjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontanthjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### Hvis du afviser et tilbud mv.

Kommunen stopper din kontanthjælp eller integrationsydelse, hvis:

- du afviser et tilbud eller en eller flere dele af integrationsprogrammet efter integrationsloven uden rimelig grund
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet mv. uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet mv.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, ophører hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3, og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet i planen og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til aktivitetsparat kontanthjælpsansøger /-modtager omfattet af integrationsprogrammet eller integrationsydelsesmodtager i kontaktgruppe 3

### "Min Plan" - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til at være 'aktivitetsparat'. Det vil sige, at kommunen vurderer, at du ikke kan tage et almindeligt arbejde, som gør det muligt for dig at forsørge dig selv i løbet af en periode på tre måneder.

"Min Plan" beskriver de tilbud mv., du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til "Min Plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din sagsbehandler har lavet "Min Plan" for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud i hele perioden. Hvis du uden en rimelig grund udebliver fra et tilbud eller lignende kan det få betydning for din ydelse.

Når du er aktivitetsparat, skal kommunen altid vurdere, om der udover de rimelige grunde - som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

#### Husk

Mens du er i tilbud mv., skal du stadig:

- aktivt udnytte dine arbejdsmuligheder
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud
- Hvis du har fået et uddannelsespålæg, skal du overholde fristen.

#### Hvis du udebliver fra et tilbud mv.

Hvis du bliver væk fra et tilbud eller en eller flere dele af integrationsprogrammet efter integrationsloven uden en rimelig grund- eller der ikke foreligger særlige forhold som gør, at du ikke har pligt til at deltage - fradrager kommunen i din kontanthjælp eller integrationsydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 36, stk. 1 og 2, i lov om aktiv socialpolitik. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen modtage kontanthjælp eller integrationsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet mv.

#### Hvis du afviser et tilbud mv.

Kommunen stopper din kontanthjælp eller integrationsydelse, hvis:

- du afviser et tilbud eller en eller flere dele af integrationsprogrammet efter integrationsloven uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, som gør, at du ikke har pligt til at deltage, og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet mv.

Hvis din eventuelle ægtefælle/samlever modtager uddannelses- eller kontanthjælp eller integrationsydelse, ophører hjælpen eller ydelsen både for dig og din eventuelle ægtefælle/samlever, indtil du igen deltager i tilbuddet eller et andet åbent tilbud, som kommunen har givet dig, jf. § 41 i lov om aktiv socialpolitik.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud, nedsætter kommunen din hjælp eller ydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i kontanthjælp eller integrationsydelse, jf. §§ 39, stk. 1, nr. 3 og 40 i lov om en aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens beskæftigelsesudvalg.

Hvis "Min Plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcentret, kan du klage over indholdet i "Min Plan", og du skal sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp og integrationsydelse i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til fleksjobvisiteret (ledighedsydelsesmodtager)

### ”Min Plan” - dine rettigheder og pligter

”Min Plan” bliver lavet i samarbejde mellem dig og jobcenteret for at forbedre dine muligheder for at få et fleksjob – og for at vurdere, om du stadig opfylder betingelserne for visitation til fleksjob. Derfor skal du overholde aftalen om aktiviteten (tilbud). Det betyder, at du skal acceptere aftalen om aktiviteten og møde i aktiviteten i hele perioden.

”Min Plan” beskriver dine jobmål og aktiviteter. Aktiviteter er tilbud og andre aktiviteter, som du skal deltage i, så længe du er ledig.

Tilbud kan være vejledning og opkvalificering eller virksomhedspraktik.

I ”Min Plan” kan du desuden se de aftaler, du har indgået med jobcenteret.

Hvis du har spørgsmål til planen, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

### Aktiviteter du skal deltage i

Du skal overholde ”Min Plan” og hvis dit jobcenter har givet dig et tilbud, som fremgår af ”Min plan”, har du pligt til at deltage i disse, mens du er ledig og modtager ledighedsydelse. Har du spørgsmål til dit tilbud, er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Mens du er i tilbud, får du ledighedsydelse – hvis du i øvrigt opfylder betingelserne for at modtage denne ydelse.

Hvis du ikke deltager i tilbuddet - eller afbryder dit forløb før tid - får det betydning for din ret til ledighedsydelse – med mindre du har en rimelig grund til ikke at deltage.

### Husk

Mens du er i tilbud, skal du stadig:

- aktivt søge job
- deltage i samtaler
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et fleksjob
- lægge dit cv på Jobnet senest 3 uger efter, at du har opnået ret til ledighedsydelse
- deltage i cv-samtaler

dokumentere din jobsøgning i jobloggen eller på anden vis dokumentere din jobsøgning, hvis du er fritaget for at bruge jobloggenAftaler

Du skal overholde de aftaler, du har indgået med jobcenteret. Hvis ikke du overholder dem, kan det få betydning for din ret til ledighedsydelse.

## **Reglerne for "Min Plan"**

Reglerne om "Min Plan" fremgår af kapitel 9 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, og det tilhørende kapitel 6 i bekendtgørelse om en aktiv beskæftigelsesindsats.

Du kan se mere om reglerne for "Min Plan" på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## **Når du modtager ledighedsydelse**

*Hvis du afviser aktiviteten (tilbuddet):*

Hvis du afviser aktiviteten, og der ikke er en rimelig grund til dette, kan kommunen stoppe din ledighedsydelse i 3 uger. Hvis du igen afviser en aktivitet uden rimelig grund inden for en periode på 12 måneder, mister du retten til ledighedsydelse. Dette fremgår af § 77 a, stk. 2 og 3, i lov om aktiv socialpolitik. Du kan igen få ledighedsydelse, når du har været ansat i et fleksjob i 9 måneder inden for 18 måneder efter afvisningen.

Hvis du har mange udeblivelser fra samme aktivitet, kan kommunen endvidere træffe afgørelse om, at dette svarer til, at du afviser aktiviteten. Det medfører, at du ikke kan få ledighedsydelse i 3 uger. Hvis du igen inden for 12 måneder udebliver så meget, at kommunen sidestiller det med en afvisning af en aktivitet, mister du retten til ledighedsydelse. Dette fremgår af § 77 a, stk. 4, i lov om aktiv socialpolitik. Du kan igen få ledighedsydelse, når du har været ansat i et fleksjob i 9 måneder inden for 18 måneder efterafvisningen.

*Hvis du ikke deltager i aktiviteterne (tilbuddene):*

Hvis du uden en rimelig grund ikke deltager i aktiviteterne, skal kommunen træffe afgørelse om, at du ikke kan få ledighedsydelse for de dage, hvor du er udeblevet helt eller delvist. Dette fremgår af § 77 a, stk. 2, i lov om aktiv socialpolitik.

*Hvis du udebliver fra en samtale m.v.*

Hvis du uden en rimelig grund udebliver fra en samtale, et møde i rehabiliteringsteamet, en samtale om rådighedsvurdering, en samtale om opfølgning eller en cv-samtale skal kommunen træffe afgørelse om, at du ikke kan få ledighedsydelse for de dage, hvor du er udeblevet og frem til du igen kontakter kommunen. Hvis du kontakter kommunen samme dag, som du skulle være mødt til samtalen, kan du ikke få ledighedsydelse for den dag.. Dette fremgår af § 77, stk. 1 og 3, i lov om aktiv socialpolitik.

## **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over det tilbud, som jobcenteret har givet dig, skal du gøre det inden 4 uger.

Du skal sende din klage til dit jobcenter. De vurderer sagen igen og sender derefter din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis tilbuddet er givet af en anden aktør end jobcenteret, skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over en sanktion, som kommunen har givet dig, skal du gøre det inden 4 uger. Klagen skal sendes til kommunen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender kommunen derefter din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

## Vejledningstekst til borger i jobafklaring (ressourceforløbsydelse)

### ”Min Plan” ved jobafklaringsforløb - dine rettigheder og pligter

Du er overgået til et jobafklaringsforløb med ressourceforløbsydelse, da du ikke kan få forlænget sygedagpengene, selv om du fortsat ikke kan arbejde på grund af sygdom. Det betyder, at du skal have en tværfaglig og helhedsorienteret indsats inden for beskæftigelses-, uddannelses-, sundheds- og/eller socialområdet for at komme i job eller uddannelse. Indsatsen er tilpasset netop dig. Du skal derfor have en ”Min Plan”, hvori der indgår rehabiliteringsplanens indsatsdel.

I rehabiliteringsplanens indsatsdel i ”Min Plan” indgår bl.a. dine uddannelses- og beskæftigelsesmål. Rehabiliteringsplanens indsatsdel beskriver de tilbud og andre aktiviteter, der på sigt skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Derfor skal rehabiliteringsplanens indsatsdel overholdes. Du og din sagsbehandler kan tilpasse rehabiliteringsplanens indsatsdel, for eksempel når der er sket ændringer i din situation.

Har du spørgsmål til rehabiliteringsplanens indsatsdel, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Når du er i et jobafklaringsforløb, skal du deltage aktivt i forløbet.

Det betyder bl.a., at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal acceptere tilbud om arbejde, som du er henvist til
- du skal genoptage dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du skal møde til samtaler og rådighedsvurderinger i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af den rehabiliteringsplan, du har udarbejdet med din koordinerende sagsbehandler.

Når du er i et jobafklaringsforløb, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde – som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

#### *Hvis du afviser eller udebliver fra et tilbud*

Du kan miste din ressourceforløbsydelse. Det kan ske, hvis du afviser eller bliver væk fra et tilbud uden rimelig grund, eller der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Kommunen kan fradrage i ressourceforløbsydelsen for de dage, hvor du er blevet væk uden rimelig grund eller andre særlige forhold, jf. § 69 m i lov om aktiv socialpolitik. Du får igen ressourceforløbsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### *Hvis du gentagne gange afviser eller udebliver fra tilbud*

Kommunen kan også beslutte, at din ressourceforløbsydelse stopper, hvis du gentagne gange afviser eller bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Det fremgår af § 69, p, i lov om aktiv socialpolitik.

#### *Hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren*

Din kommune kan nedsætte ressourceforløbsydelsen med et fast beløb, hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud. Beløbet afhænger af størrelsen af din ydelse, jf. § 69 i lov om en aktiv socialpolitik.

## Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

## Læs mere

Du kan læse mere om jobafklaringsforløb på Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings hjemmeside, hvor du også kan finde regler og vejledning: <http://star.dk/da/Indsatser-og-ordninger/Jobafklaringsforloeb.aspx>.

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: **Fejl! Hyperlinkreferencen er ugyldig.** [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: **Fejl! Hyperlinkreferencen er ugyldig.** [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til rehabilitering (ressourceforløbsydelse)

### Min Plan ved ressourceforløb - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til et ressourceforløb. Det betyder, at kommunen har vurderet, at du skal have en tværfaglig og helhedsorienteret indsats inden for beskæftigelses-, uddannelses-, sundheds- og/eller socialområdet for at komme i job eller uddannelse. Indsatsen er tilpasset netop dig. Du skal derfor have en "Min Plan", hvori der indgår rehabiliteringsplanens indsatsdel.

I rehabiliteringsplanens indsatsdel i "Min Plan" indgår bl.a. dine uddannelses- og beskæftigelsesmål. Rehabiliteringsplanens indsatsdel beskriver de tilbud og andre aktiviteter, der på sigt skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Derfor skal rehabiliteringsplanens indsatsdel overholdes. Du og din sagsbehandler kan tilpasse rehabiliteringsplanens indsatsdel, for eksempel når der er sket ændringer i din situation.

Har du spørgsmål til rehabiliteringsplanens indsatsdel, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Når du er i et ressourceforløb, skal du deltage aktivt i forløbet.

Det betyder bl.a., at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal acceptere tilbud om arbejde, som du er henvist til
- du skal møde til samtaler og rådgivningsvurderinger i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af den rehabiliteringsplan, du har udarbejdet med din koordinerende sagsbehandler.

Når du er visiteret til et ressourceforløb, skal kommunen altid vurdere, om der ud over de rimelige grunde – som fx sygdom - er særlige forhold, som kan gøre, at du ikke har pligt til at deltage i tilbud, fx alvorlige psykiske lidelser.

#### *Hvis du afviser eller udebliver fra et tilbud*

Du kan miste din ressourceforløbsydelse. Det kan ske, hvis du afviser eller bliver væk fra et tilbud uden rimelig grund, eller der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Kommunen kan fradrage i ressourceforløbsydelsen for de dage, hvor du er blevet væk uden rimelig grund eller andre særlige forhold, jf. § 69 i lov om aktiv socialpolitik. Du får igen ressourceforløbsydelse, når du opfylder din pligt til at møde op i tilbuddet.

#### *Hvis du gentagne gange afviser eller udebliver fra tilbud*

Kommunen kan også beslutte, at din ressourceforløbsydelse stopper, hvis du gentagne gange afviser eller bliver væk fra tilbud uden rimelig grund, og der ikke foreligger særlige forhold, fx sygdom, transportvanskeligheder mv., der gør, at du ikke har pligt til at deltage. Det fremgår af § 69 i lov om aktiv socialpolitik.

#### *Hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren*

Din kommune kan nedsætte ressourceforløbsydelsen med en fast beløb, hvis du ikke giver besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud. Beløbet afhænger af størrelsen af din ydelse, jf. § 69 i lov om en aktiv socialpolitik.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelser efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om aktiv socialpolitik, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om ""Min Plan"" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontanthjælp i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til revalidend

### Revalidering med Min plan - dine rettigheder og pligter

Din kommune har visiteret dig til revalidering med en "Min plan" efter § 28, stk. 2, i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats. Det betyder, at det er afklaret, hvilket erhverv din revalidering sigter mod.

Min plan beskriver:

- dit jobmål
- de tilbud, du skal deltage i
- dine muligheder for at blive optaget på en uddannelse
- dit endelige erhverv

Hvis din revalidering indeholder virksomhedspraktik eller ansættelse med løntilskud, beskriver "Min plan", hvordan virksomheden deltager i forløbet og jobcenterets bistand til virksomheden.

Hvis du har spørgsmål til "Min plan", er du velkommen til at kontakte dit [jobcenter](#).

Du og din kommune skal sammen tilrettelægge din revalidering, sådan at den kan gennemføres på så kort tid som muligt, og sådan at dine behov som revalident bliver tilgodeset. Planen forudsætter, at du gennemfører uddannelse, som du deltager i under revalideringen, på normeret uddannelsestid.

Kommunen kan dog - efter en konkret vurdering - forlænge perioden med revalideringsydelse, hvis det viser sig, at:

- du ikke kan gennemføre "Min plan" pga. nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller andre helt specielle forhold
- du forsinkes i at gennemføre "Min plan" pga. sygdom, pasning af syge børn eller børn med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, barsel, manglende pasningsmulighed af børn eller særlige sociale forhold.

Min plan skal revideres, hvis din situation ændrer sig, eller hvis der er væsentligt ændrede forudsætninger på arbejdsmarkedet, som gør en revision hensigtsmæssig.

*Hvis du ikke følger planen*

Hvis du ikke følger "Min plan", mister du retten til revalideringsydelse, jf. § 53 i lov om aktiv socialpolitik. Hvis du er ansat med løntilskud under revalideringen, kan arbejdsgiveren beslutte at afbryde ansættelsen, hvis "Min plan" ikke følges. Kommunen skal så beslutte, om der er grund til at afbryde revalideringsforløbet.

### Klagemulighed

Hvis du vil klage over jobcenterets afgørelse om revalideringens indhold, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcentret fastholder sin afgørelse,

sender jobcentret din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg. Hvis tilbuddet er givet af en anden aktør end jobcentret, skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelse om din ydelse under revalideringen, skal du gøre dette inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender kommunen din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om revalidering i lov om aktiv socialpolitik og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om "Min Plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats og de bekendtgørelser, der hører til loven på følgende link: [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

## Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 1

### Sygedagpengemodtager med sygefravær under 8 uger – “Min plan” - dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i den sygedagpengeopfølgning, som kommunen evt. tilrettelægger med henblik på, at du kommer tilbage i arbejde.

Opfølgningsforløbet kan indebære, at:

- kommunen evt. indkalder dig til en samtale
- kommunen tilbyder dig en beskæftigelsesrettet indsats (det vil være frivilligt for dig at deltage).

#### *Hvis du ikke medvirker til opfølgningen*

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du forsinker helbredelsen*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

### **Klagemulighed**

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

### **Læs mere**

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, hvor du også kan finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>

## Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 2

### Sygedagpengemodtager i kategori 2 – “Min plan” med aftale om sygedagpengeopfølgning – dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i kommunens sygedagpengeopfølgning, hvor du får en indsats, der har klart fokus på, at du kommer tilbage i arbejde. Du indgår i forbindelse med den første opfølgningssamtale en aftale om indsatsen i sygedagpengeopfølgningen, som du kan se her i “Min plan”

Opfølgningsforløbet indebærer, at:

- du genoptager dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du deltager i de tilbud, som du har aftalt med kommunen - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats
- du møder til samtaler i kommunen
- du giver meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har genoptaget arbejdet delvist eller fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats.

#### *Hvis du ikke medvirker til opfølgningen*

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Det gælder fx hvis du ikke returnerer et oplysningsskema inden for fristen, eller hvis du ikke medvirker til udarbejdelsen af aftalen om opfølgning. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du forsinker helbredelsen*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

### **Klagemulighed**

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

### **Læs mere**

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, hvor du også kan finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>

## Vejledningstekst til sygedagpengemodtager i visitationskategori 3

### Sygedagpengemodtager i kategori 3 – “Min plan” med rehabiliteringsplanens indsatsdel – dine rettigheder og pligter

Som sygedagpengemodtager skal du deltage i kommunens sygedagpengeopfølgning, hvor du efter et møde i rehabiliteringsteamet og udarbejdelse af rehabiliteringsplanens indsatsdel sammen med din koordinerende sagsbehandler får en tværfaglig indsats med fokus på både beskæftigelse, helbred og sociale forhold.

**Du kan her i “Min plan” se rehabiliteringsplanens indsatsdel.**

Opfølgningen på rehabiliteringsplanens indsatsdel indebærer, at:

- du skal deltage i de tilbud, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel - efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning
- du skal genoptage dit arbejde delvist, hvis du er i et ansættelsesforhold - når det er muligt
- du skal møde til samtaler i kommunen
- du skal give meddelelse til din kommune eller din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det gælder, hvis du har fået et tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller anden lovgivning, som fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel.

#### *Hvis du ikke medvirker til opfølgningen*

Du kan miste retten til sygedagpenge. Det kan ske, hvis du ikke samarbejder om kommunens opfølgning uden at have en rimelig grund. Så vil retten til sygedagpenge falde bort fra det tidspunkt, hvor du ikke deltager i opfølgningen, jf. § 21, stk. 1, nr. 1 i lov om sygedagpenge. Det gælder fx hvis du ikke medvirker til udarbejdelsen af rehabiliteringsplanens indsatsdel, eller hvis du bliver væk fra et møde i rehabiliteringsteamet. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du medvirker til opfølgningen, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du afviser at modtage nødvendig lægebehandling*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du afviser at modtage nødvendig lægehjælp, herunder træning, eller ikke lader dig indlægge på et hospital på trods af lægens opfordring. Du mister retten til sygedagpenge, så længe du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at genvinde arbejdsevnen, jf. § 21, stk. 1, nr. 2 i lov om sygedagpenge. Du kan igen få ret til sygedagpenge, når du modtager nødvendig lægehjælp, men kun hvis dette sker senest 4 uger efter, du er blevet oplyst om bortfaldet. Og du skal være opmærksom på, at udbetalingen af sygedagpenge kun kan genoptages én gang under det aktuelle sygedagpengeforløb.

#### *Hvis du forsinker helbredelsen*

Du kan også miste retten til sygedagpenge, hvis du ved din adfærd forsinker helbredelsen, herunder deltager i aktiviteter som vil forhale helbredelsen, eller du ikke følger de anvisninger, som lægen giver angående rekreation, jf. § 21, stk. 1, nr. 3. Retten til sygedagpenge kan ikke generhverves inden for den igangværende sygefraværsperiode.

### **Klagemulighed**

Det er din kommune, der træffer afgørelse om din ret til sygedagpenge. Du kan klage over kommunens afgørelse til Ankestyrelsen.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingen og sagsbehandlingstiden, kan du klage til borgmesteren, der er den øverste ansvarlige for kommunens administration.

### **Læs mere**

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering skriver om sygedagpenge, og her kan du også finde regler og vejledninger: <http://star.dk/da/Ydelser-og-ferie/Sygedagpenge.aspx>

## Vejledningstekst til borger på midlertidig kontantydelse

### Dine rettigheder og pligter

”Min plan” beskriver de tilbud, du skal deltage i, mens du er ledig. Har du spørgsmål til ”Min plan”, er du velkommen til at kontakte dit jobcenter.

Du og din sagsbehandler har lavet ”Min plan” for at give dig bedre muligheder for at få et job. Derfor skal du overholde planen. Det indebærer, at du skal acceptere aftalerne og møde til tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats i hele perioden. Ellers får det betydning for din kontantydelse, med mindre du har en rimelig grund til ikke at møde, fx sygdom.

### Husk

Mens du er i tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du stadig:

- være tilmeldt Jobnet som ledig
- tjekke jobforslag på ”Min side” mindst hver 7. dag
- vedligeholde dit CV på Jobnet
- søge job aktivt og overholde de aftaler, som du har indgået med kommunen om din jobsøgning
- løbende registrere alle jobsøgningsaktiviteter i jobloggen på Jobnet
- stå til rådighed, hvis du bliver henvist til et job
- give besked til kommunen eller arbejdsgiver, hvis du er syg og har fået et tilbud

### Hvis du udebliver fra et tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats

Hvis du udebliver fra et tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats uden en rimelig grund, foretager kommunen fradrag i din kontantydelse for de dage, hvor du er udeblevet, jf. § 14, stk. 1 og 2, i lov om kontantydelse. Det er en konkret vurdering i det enkelte tilfælde, om der er tale om en udeblivelse. Du kan igen få kontantydelse, når du stiller dig til rådighed fx ved at henvende dig til kommunen om at få et nyt tilbud m.v.

### Hvis du afviser et tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats

Kommunen stopper din kontantydelse, jf. § 16 i lov om kontantydelse, hvis:

- du afviser et tilbud uden rimelig grund
- gentagne gange bliver væk fra tilbuddet uden rimelig grund og kommunen vurderer, at det kan sidestilles med en afvisning af tilbuddet.

Du kan igen få kontantydelse, når du stiller dig til rådighed fx ved at henvende dig til kommunen om at få et nyt tilbud m.v.

### **Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren**

Hvis du undlader at give besked om sygdom til kommunen eller arbejdsgiveren, når du har fået et tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, nedsætter kommunen din kontantydelse med 3 gange den dagssats, du modtager i kontantydelse, jf. § 15, stk. 1 og 2, i lov om kontantydelse.

### **Efter ophør af dit tilbud m.v. efter kapitel 13 e i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats**

Når dit tilbud ophører, stopper kommunen din kontantydelse. Når dit tilbud ophører, skal du kontakte din kommune for at tilkendegive at du ønsker et nyt tilbud, hvis du fortsat ønsker at modtage kontantydelse.

### **Klagemulighed**

Hvis du vil klage over jobcentrets afgørelser efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til dit jobcenter, som vurderer sagen igen. Hvis jobcenteret fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Hvis "Min plan" er lavet sammen med en anden aktør end jobcenteret, kan du klage over indholdet i planen og du skal du sende klagen til denne aktør.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelser om sanktioner efter lov om kontantydelse, skal du gøre det inden 4 uger. Du skal sende din klage til kommunen, som vurderer sagen igen. Hvis kommunen fastholder sin afgørelse, sender den din klage videre til Ankestyrelsens Beskæftigelsesudvalg.

Du kan læse mere om reglerne om "Min plan" i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats på følgende link:<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158168> og de bekendtgørelser, der hører til loven. Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).

Du kan læse mere om reglerne om kontantydelse i lov om kontantydelse på følgende link:<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=168372> og de bekendtgørelser, der hører til loven.

Du kan også finde loven og tilhørende bekendtgørelser på [www.retsinfo.dk](http://www.retsinfo.dk).